

ときわ健康塾 3

12月

14

開催日 12月14日 (土)



無料!

場所と時間

かねみつ医院

13:00~13:30 『元気の源、足腰を鍛えよう』

菅間雄哉先生

(フジ接骨院 代表)

13:30~14:00 三味線の弾き歌い

上田伸治先生

(かねみつ医院 院長)

フジ接骨院

14:20~14:50 『少しだけやせれば大成功』

上田伸治先生

(かねみつ医院院長)

14:50~15:20 『ちょっと変えたらこんなに元気』

高井富士織先生

(フジ接骨院 院長)